



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с. Тузлукушево МР
Чекмагушевский район РБ
Ф.Р.Багманова

Меню 6 день
09.12.2024г.

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Сыр порционный	10	2,60	2,70	0,40	35,60
Итого		16,20	14,30	99,70	589,70

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00	0,00	37,50
Итого		16,00	14,60	99,30	591,60

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00	0,00	37,50
Итого		16,00	14,60	99,30	591,60

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 1-4 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	21,80	127,10
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	309,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		23,80	30,50	87,60	705,30

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 5-11 кл. (обед)

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	21,80	127,10
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	309,00
Чай с сахаром	200	0,10	0	12	48,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		23,80	30,50	87,60	705,30

Старший повар Ф.Р.Зарипова

Завтрак



Обед

